

Школа

КТБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 12-18лет

Дата

07.03.2024

| Прием пищи | Рацион    | Блюдо                               | Взвешивание, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |    |
|------------|-----------|-------------------------------------|----------------|------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак    | гор.блюдо | 54 суп молочный с крутой "геркулес" | 250            |      | 165          | 8     | 6    | 21       |    |
|            |           | кисломол.                           |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | гор.напиток                         | 943            |      | 10           | 66    | 0    | 7        | 0  |
|            |           | хлеб                                |                |      | 200          | 28    | 0    | 0        | 10 |
|            |           | фрукты                              |                |      | 50           | 127   | 4    | 1        | 26 |
| Завтрак 2  | кисломол. | хлеб черн.                          |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | ржаной                              | 50             |      | 107          | 2     | 0    | 24       |    |
|            |           | сыр                                 | 20             |      | 73           | 4     | 6    | 0        |    |
| Обед       | закуска   | 20 овощи консервированные           | 100            |      | 19           | 3     | 0    | 1        |    |
|            |           | 1 блюдо                             | 206            |      | 256          | 7     | 6    | 16       |    |
|            |           | 2 блюдо                             | 690            |      | 150          | 194   | 18   | 12       | 9  |
|            |           | гарнир                              | 688            |      | 180          | 202   | 7    | 5        | 32 |
|            |           | напиток                             | 859            |      | 200          | 110   | 0    | 0        | 20 |
| Полдник    | булочное  | хлеб бел.                           |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | пшеничный                           | 50             |      | 127          | 4     | 1    | 26       |    |
|            |           | ржаной                              | 50             |      | 107          | 2     | 0    | 24       |    |
| Ужин       | гор.блюдо | печенье                             | 47             |      | 195          | 3     | 5    | 30       |    |
|            |           | напиток                             |                |      | 200          | 92    | 1    | 0        | 20 |
|            |           | сок                                 |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | гарнир                              |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | напиток                             |                |      |              |       |      |          |    |
| Ужин 2     | кисломол. | хлеб                                |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | булочное                            |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | напиток                             |                |      |              |       |      |          |    |
|            |           | фрукты                              |                |      |              |       |      |          |    |

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

Школа

КІББОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корт

7-11лет

Дата

07.03.2024

| Прием пищи | № блюда     | Наименование блюда                    | Кол-во | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------------------------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94 суп молочный с крупой " геркулес " | 200    | 132          | 7     | 5    | 17       |
|            | кисломол.   | масло сливочное                       | 10     | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | гор.напиток | 943 чай с сахаром                     | 200    | 28           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | пшеничный                             | 50     | 127          | 4     | 1    | 26       |
|            | фрукты      |                                       |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | ржаной                                | 50     | 107          | 2     | 0    | 24       |
| Завтрак 2  | кисломол.   | сыр                                   | 15     | 55           | 3     | 4    | 0        |
|            | фрукты      |                                       |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 20 овощи консервированные             | 60     | 11           | 2     | 0    | 1        |
|            | 1 блюдо     | 206 суп картофельный с бобовыми       | 206    | 134          | 6     | 5    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 690 печень по-строгановски            | 125    | 162          | 15    | 10   | 7        |
|            | гарнир      | 688 макароны отварные                 | 150    | 168          | 6     | 5    | 49       |
|            | напиток     | 859 компот из свежих фруктов          | 200    | 110          | 0     | 0    | 20       |
| Полдник    | хлеб бел.   | пшеничный                             | 50     | 127          | 4     | 1    | 26       |
|            | хлеб черн.  | ржаной                                | 50     | 107          | 2     | 0    | 24       |
|            | булочное    | печенье                               | 32     | 133          | 2     | 3    | 20       |
|            | напиток     | сок                                   | 200    | 92           | 1     | 0    | 20       |
| Ужин       | гор.блюдо   |                                       |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |                                       |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |                                       |        |              |       |      |          |
| Ужин 2     | хлеб        |                                       |        |              |       |      |          |
|            | кисломол.   |                                       |        |              |       |      |          |
|            | булочное    |                                       |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |                                       |        |              |       |      |          |
| фрукты     |             |                                       |        |              |       |      |          |

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

